



A.S.ROANNE NATATION



NEWSLETTER AVRIL

Ce magazine mensuel interne au club vous présente les résultats de l'A.S.Roanne Natation, les évènements passés et à venir.

La participation des adhérents à la vie du club est primordiale pour que le club évolue et se développe. Cette newsletter nous permettra de mieux communiquer avec vous sur la vie associative de notre association.

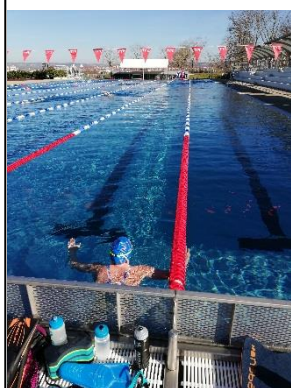
A.S.ROANNE

NATATION

NEWSLETTER AVRIL

RESULTATS ET EVENEMENTS SPORTIFS

❖ 25 Fév-2 Mars : Stage Vichy



L'équipe 1 Junior est parti en stage à Vichy du 25 Février au 2 Mars pour prendre des repères en bassin de 50m et suivre leur préparation pour les échéances du mois de Mars. Le soleil était au rendez-vous et facilitait l'absorption de la charge de travail (58 km nagés dans la semaine).

A raison de 10 séances dans la semaine, les nageurs de l'équipe 1 ont pu profiter de ces magnifiques conditions pour achever leur préparation.

❖ 10 Mars : 4^{ème} Journée départementale Juniors

Les Juniors/Séniors des groupes compétition (équipe 1 et équipe 2) se sont rendu à Firminy pour cette 4^{ème} étape départementale. Maxime Geny de l'équipe 2 a ainsi pu chercher de nouvelles qualifications aux championnats régionaux sur 50m papillon, 50m dos et 50m nl.

❖ 12-17 Mars : Championnats de France Juniors à Dunkerque

Lili-Rose Berthelot s'est rendue à Dunkerque pour les Championnats de France Juniors de Natation où elle a nagé les 50m papillon (finale B), 100m papillon (Finale B), 200m papillon (Finale B) et 100m nl. Elle se classe à chaque fois dans les 10 meilleures françaises de son âge sur les épreuves de papillon malgré un petit état de forme.

❖ 16-17 Mars : 4^{ème} Journée départementale Jeunes

Les nageurs roannais des groupes jeunes compétition et jeunes perf 2 ont pu se confronter aux autres nageurs ligériens lors de cette 4^{ème} compétition jeunes qui avait lieu le samedi à St Chamond et le Dimanche à Roanne. Une belle réussite puisqu'ils battent plusieurs meilleures performances personnelles.

428

C'est le nombre de licences

enregistrées à

l'A.S.Roanne

Natation à ce jour

pour la saison

sportive 2018-2019

soit une dizaine de

plus que la saison

dernière.



❖ 17 Mars : 3^{ème} Journée départementale Avenir

Les Avenirs entraînés par Saad Khadraoui ont réalisé une belle compétition avec des performances de très bon niveau. Alycia Papini et Alex Katchatdrian se démarquant avec plusieurs premières places.

❖ 23-24 Mars : Championnats de Ligue R2 à Bron

Les Juniors des équipes 1 et 2 qualifiés aux championnats régionaux ont pu participer à cette compétition pour venir améliorer leurs performances et se rapprocher des qualifications aux échéances nationales. Ainsi, Marine Coudenet (blessée aux genoux) et Marylou Marchi retrouvent leur plus haut niveau. Mathis Khadraoui et Maxime Geny ont brillamment participé puisqu'ils améliorent tout deux leurs meilleures performances en améliorant même certains records du club.

❖ 24 Mars : Nuit de l'eau à Roanne



Les nageuses artistiques de Vanessa Remy ont présenté pour la première fois une partie du ballet débuté en Janvier 2019 à l'occasion de la Nuit de l'eau. Elles présenteront le ballet en entier lors du Défi Nauticum fin Juin.

A cette même occasion, Christopher Bannay, entraîneur de la section Water-Polo a pu présenter son activité aux clients de la piscine et promouvoir son sport à d'éventuels nouveaux adhérents.

❖ 30 Mars : 3^{ème} étape Maîtres Loire et championnats de la Loire Demi-fond à Firminy

10 nageurs maîtres étaient présents à Firminy pour améliorer leurs records personnels et venir chercher des titres de champions de la Loire sur 800m et 1500m nl. Une belle réussite puisque Christopher Bannay s'est offert le titre de Champion de la Loire C3 du 1500m nl et Vice-Champion de la Loire du 800m nl. Olivier Lapalu remporte lui aussi 2 médailles avec l'argent sur le 1500m nl et le bronze sur le 800m nl en C5.

Danielle Concas (Catégorie C8), bat le record de la Loire de sa catégorie sur le 100m dos tout comme Constant Chassagne sur le 100m Brasse en catégorie C1.

❖ 30-31 Mars : Championnats de Ligue R1 à St Etienne



Nils Bousquet et Lili-Rose Berthelot ont participé à ce championnat régional qui regroupe les meilleurs nageurs de la région. Lili-Rose en profite pour se saisir d'une qualification aux Championnats de France Elites sur 100m papillon avec un nouveau record de la Loire et 2 titres de championne régionale (100-200m papillon). Nils améliore son chrono sur 5 des 7 courses qu'il a pu disputer avec un record du club 17 ans sur 50m nl.

❖ 30-31 Mars : Meeting Avenir/Jeunes à Annecy

Les meilleurs avenir et jeunes de Roanne ont été sélectionnés par le comité de la Loire pour participer à ce meeting. Une belle réussite puisque 7 nageurs roannais étaient sélectionnés et 18 meilleures performances ont été battues pour 21 courses nagées. La relève de la natation Roannaise est belle et bien présente !

PORTRAIT : LAURENT VADON

Chaque mois, nous vous présenterons un membre du club (nageur, entraîneur, membre du comité, officiel) pour apprendre à nous connaître et mieux suivre la vie du club.



Quel est ton rôle au sein de l'ASR ?

Je suis entraîneur des groupes Equipe 2 et loisirs ados du vendredi soir.

Le premier groupe est composé de nageurs de niveau départemental.

Le second est un groupe de nageurs débutants qui ont pour objectif de découvrir les 4 nages.

Depuis Combien de temps est-tu au club ?

Je suis arrivé au club en 1983 à l'âge de 14 ans après avoir appris à nager à 13 ans avec les MNS de la piscine de Roanne.

Quel est ton parcours ?

Après une courte carrière à un petit niveau régional je me suis blessé au genou et ne pouvant plus m'entraîner intensément, Chantal Chassagne (ancienne entraîneur de l'ASR) m'a proposé de prendre un groupe de nageurs débutants et comme ça m'a plu j'ai continué avec différents groupes.

Qu'est-ce qui t'a poussé à t'investir au club ?

J'ai toujours été reconnaissant envers les gens qui se sont occupés de moi quand j'étais jeune. Il me reste en mémoire tous les domaines différents comme les arts, les activités manuelles et les sports que des gens passionnés m'ont fait découvrir.

J'ai adoré nager en compétition et je reste toujours passionné par ce sport, comme j'ai toujours été entraîné par des bénévoles, entraîner de cette façon était, pour moi, une évidence. Ma récompense c'est de voir des petits gamins nager jusqu'au BAC, se faire des amis, se construire, faire des grosses compétitions, comme Lili Rose (qu'il a entraîné pendant 3 ans) ou bien passer le BNSSA ou encore se former au métier d'entraîneur,

comme Mathis (Rivoire, actuellement assistant de l'entraîneur principal Constant Chassagne) ...

Es-tu satisfait des résultats sportifs du club et de l'évolution de la structure ?

Nous avons changé de piscine en 1995 et depuis l'ASR est en constante évolution, nous sommes passés de 80 nageurs à environ 430 licenciés dans 5 disciplines différentes .

J'ai connu 8 présidents qui ont tous contribué à la bonne marche de notre club, j'ai vu de nombreux nageurs sur 2 générations, certains des premiers sont même devenus dirigeants au sein du bureau et quand je regarde ça je me dis qu'avec la génération actuelle il y a encore de bonnes années à venir pour l'ASR.

A NE PAS LOUPER AU MOIS D'AVRIL

- ❖ **6-7 Avril Meeting Jeune du St Etienne Natation avec une sélection jeunes roannaise. Lien du live :**

<https://www.liveffn.com/cgi-bin/index.php?competition=59745>



- ❖ **6 Avril Match de Water-Polo Roanne-Lyon Match retour à Roanne à 19h45**

- ❖ **16-21 Avril Championnats de France Elites de Natation avec Lili-Rose Berthelot sur 100-200m papillon. Lien du live :**

<https://www.liveffn.com/cgi-bin/index.php?competition=59299>

- ❖ **Stage de Pâques pour les jeunes compétition et Equipe 1 du 22 au 27 Avril à Roanne**

QUELQUES INFOS PRATIQUES

Vous pouvez nous suivre sur les réseaux sociaux pour suivre la vie associative de l'ASR en direct !



A.S.Roanne Natation



A.S.Roanne Natation