



# A.S.ROANNE NATATION

**NEWSLETTER MAI 2019**



Ce magazine mensuel interne au club vous présente les résultats de l'A.S. Natation, les évènements passés et à venir.

La participation des adhérents à la vie du club est primordiale pour que le club évolue et se développe. Cette newsletter nous permettra de mieux communiquer avec vous sur la vie associative de notre association.

# A.S. ROANNE

# NATATION

## NEWSLETTER MAI

### RESULTATS ET EVENEMENTS SPORTIFS

#### ❖ 24 Mars : Journée à Calicéo

38 membres des cours d'aquagym de Chantal Goyard ont passé une journée à Calicéo à Sainte Foy lès Lyon le vendredi 24 Mars. Un moment plein de convivialité et de bien-être. Régulièrement, les adultes de l'AS Roanne Natation (Water-Polo, Maîtres et Aquagym) s'organisent des événements pour se retrouver dans un endroit convivial.

#### ❖ 6-7 Avril : Meeting jeunes St Etienne

Une sélection de 7 nageurs du groupe jeunes compétition sont parti au meeting de St Etienne pour prendre des repères en bassin de 50m avant les échéances de fin d'année. Emelyne Papini a tiré son épingle du jeu puisqu'elle s'est offert un ticket sur 50m papillon pour les championnats de Ligue jeunes qui auront lieu à Vichy les 15-16 Juin. Elle rejoint ainsi Maeva Neyret et Tiphaine Khadraoui déjà qualifiées. Lola Bray-Vidal et Azat Katchatdrian se rapprochent eux aussi des qualifications.

#### ❖ 6 Avril : Match de Water-Polo Roanne - Lyon Rhône W-P

Les joueurs de Christopher Bannay ont affronté l'équipe de Lyon Rhône Water-Polo Samedi 6 Avril à 20h. Après les deux premières périodes, les deux équipes restent au coude à coude (2-2). Roanne s'imposera sur le troisième quart-temps pour mener 7-4. Malheureusement, Lyon passera devant sur le dernier quart-temps pour s'imposer 8-9.

Le fait de s'être confronté à une équipe du même niveau leur a permis de repousser leurs limites et de trouver des pistes pour évoluer et améliorer le jeu individuel et collectif.

#### ❖ 16 Avril : Match retour Lyon Rhône W-P - Roanne

Les joueurs de Roanne ont pu s'imposer lors de leur match retour 11 à 4. Une belle performance pour l'équipe roannaise.

#### ❖ 16-21 Avril : Championnats de France Elites à Rennes

Lili-Rose Berthelot figurait parmi les meilleurs nageurs et nageuses français(es) rassemblés à ces championnats. Elle a nagé le 100m papillon

C'est le nombre de records de la Loire battus par les roannais cette saison. 3 pour Lili-Rose Berthelot (100m papillon 14-15 ans et 50m papillon 15 ans). 1 sur le relais 4\*100 4n mixte avec Marylou Marchi, Mathis Khadraoui, Lili-Rose Berthelot et Nils Bousquet. 2 en maîtres avec Danielle Concas sur 100m dos en catégorie C8 (60-64 ans) et Constant Chassagne sur 100m brasse en C1 (25-29 ans).

La Section Sportive avec le collège St Paul est ouverte. Les nageurs du collège souhaitant intégrer la section pourront nager les mardi et jeudi de 16h30 à 18h. Pour faire partie de la Section, veuillez prendre contact avec le collège et le club. Un test d'entrée aura lieu prochainement.

et le 200m papillon. Elle a pu engranger un maximum d'expérience sur des championnats de cette envergure. Malgré des performances loin de son meilleur niveau, elle se classe 5<sup>ème</sup> des 15 ans et moins sur les 2 courses qu'elle a disputées. De bonne augure pour les championnats de France Espoirs (15 ans et moins) fin Juillet à Caen.

#### ❖ 22-27 Avril : Stage de Pâques pour les groupes compétition

Les nageurs de l'équipe 1 et du groupe jeunes compétition ont pu profiter d'un stage de natation sur la deuxième semaine des vacances de Pâques avec des entraînements quotidiens pour les jeunes et biquotidiens pour les juniors. 16 Nageurs ont participé à ce stage qui leur a permis de progresser à la fois techniquement et physiquement tout en travaillant dans une bonne ambiance.

#### ❖ 27 Avril : Meeting maîtres de Villeurbanne

Constant Chassagne a participé à ce meeting pour chercher des qualifications aux championnats de France Maîtres qui auront lieu fin Juin à Chalon-sur-Saône. Objectif atteint puisqu'il se qualifie sur 200m brasse et 50m dos, les deux courses sur lesquelles il s'est aligné.

## **PORTRAIT : LOLA BRAY-VIDAL (13 ANS, NAGEUSE JEUNE)**

**Chaque mois, nous vous présenterons un membre du club (nageur, entraîneur, membre du comité, officiel) pour apprendre à nous connaître et mieux suivre la vie du club.**



### **Quelle est ta fonction au sein du club ?**

**Je suis nageuse au sein du groupe jeunes compétition qui s'entraîne 4 fois par semaine avec Constant Chassagne.**

### **Depuis combien de temps es-tu au club ?**

**Ça fait 6 ans que je m'entraîne au club de l'ASR. Auparavant, je suis passé par les bébés nageurs et les cours avec les maîtres-nageurs.**

### **Quel est ton parcours ?**

**Comme je le disais précédemment j'ai commencé par les bébés nageurs puis les cours d'initiation avec les maîtres-nageurs. J'ai ensuite intégré le club en Avenir où j'ai commencé la compétition. Je m'entraîne maintenant avec l'équipe 1 (que je vais pleinement intégrer l'année prochaine) pour m'améliorer encore plus.**

### **Qu'est-ce qui t'a poussé vers la natation ?**

**Je suis dans l'eau depuis toute petite et depuis j'ai pris goût à la natation. Je me suis essayée à la natation artistique un moment avant de me consacrer à nouveau à la natation course. J'ai toujours voulu continuer dans ce sport.**

### **Quels sont tes résultats ?**

**Je nage au niveau départemental mais j'aimerais bien accéder au niveau régional avant la fin de l'année car je ne suis pas loin des temps de qualification.**

### **Quels sont tes objectifs cette saison ?**

**J'ai pour objectifs de me qualifier aux championnats de ligue jeunes (niveau régional) et me perfectionner sur les techniques de nage.**

### **Et les prochaines saisons ?**

**J'aimerais bien accéder aux championnats de France de ma catégorie puis pourquoi pas les championnats de France Elites comme Lili-Rose (Berthelot). Sur le long terme je rêve de participer aux Jeux Olympiques (comme beaucoup de nageurs de son âge).**

## **NATATION ARTISTIQUE**

**Ce groupe de 10 filles encadrées par Sophie Cabut et Vanessa Remy est en pleine progression. 8 nageuses ont déjà validé des épreuves individuelles. Parmi elles, 4 ont validé l'objectif de 2 parcours du « Synchro Découverte ». Ce niveau est composé de 4 parcours : Danse au sol, propulsion technique, propulsion ballet et figures imposées.**

**16 Décembre 2018 à St Just St Rambert :**

- ❖ **Julie et Marion Charnaise ont validé le parcours danse au sol alors qu'elles n'ont commencé la natation artistique qu'en Septembre dernier !**
- ❖ **Léa Chanal et Julie Charnaise ont validé le parcours propulsion technique.**

**13 Janvier 2019 à St Etienne Villeboeuf :**

- ❖ **Aménis Barois et Enola Soares-Sagnol ont validé le parcours danse au sol.**
- ❖ **Elise Choplin , Rose Isnard et Enola Soares-Sagnol ont validé le parcours propulsion technique.**

**17 Février 2019 à St Etienne Villboeuf :**

- ❖ **Louise Chabrilat et Rose Isnard ont validé le parcours de danse au sol.**
- ❖ **Aménis Barois a validé son parcours propulsion technique.**

**Toutes ces filles ont débuté l'apprentissage du ballet d'équipe en Janvier et ont été invité par le club de St Just St Rambert à venir participer au gala du club en Juin prochain. Si toutes les filles répondent présent, elles se déplaceront donc pour présenter leur ballet.**

## A NE PAS LOUPER AU MOIS DE MAI

### ❖ 4 Mai : Départementale Avenirs et pass'compétition à Sorbier

Objectif améliorer ses chronos et obtenir le Pass'Compétition pour les futurs nageurs de compétition.

### ❖ 12 Mai : 5<sup>ème</sup> journée départementale Juniors/Séniors à Montbrison

Avant-dernière échéance départementale pour les Juniors/Séniors des équipes 1 et 2.

### ❖ 18-19 Mai : Coupe de France des départements à Aurillac

Cette compétition par équipe permettra aux meilleurs nageurs « jeunes » de la Loire (dont quelques roannais) de défendre les couleurs ligériennes face aux autres départements.

### ❖ 18-19 Mai : Championnats de la Loire et de la Ligue Maîtres à St Etienne

Les maîtres seront à la conquête des titres de champion de la Loire et de la Ligue AURA sur leurs courses de prédilection.

### - 24 Mai : Restaurant Aquaforme

Comme chaque fin de saison, les adhérents du groupe aquaforme se retrouvent pour un repas au restaurant. Pour toute participation, contactez Chantale Goyard ou le bureau sur les permanences.

### ❖ 25-26 Mai : Meeting jeunes et Juniors à Villeurbanne

Quelques nageurs des équipes 1 et Jeunes compétition seront à Villeurbanne pour aller chercher les dernières qualifications pour les championnats de Ligue.

### ❖ 26 Mai : Interclubs Avenirs (matin) et Jeunes (A-M) à St Chamond

Les équipes roannaises chercheront à se hisser parmi les meilleures équipes ligériennes.

### ❖ 1<sup>er</sup> Juin : Match Water-Polo Roanne – Echirolles (équipe féminine)

## QUELQUES INFOS PRATIQUES

**La piscine sera fermée toute la journée le 1<sup>er</sup> Mai, ainsi que les après-midis des 8 Mai et 30 Mai pour cause de jours Fériés.**

**Vous pouvez nous suivre sur les réseaux sociaux pour suivre la vie associative de l'ASR en direct !**



**A.S.Roanne Natation**



**A.S.Roanne Natation**