

HORAIRE SAISON 2021/2022

Filières	Groupes	Jours	Horaires	Piscines	Encadrants
COMPETITION	Equipe A	lundi	7h-8h30	Nauticum	Florent + stagiaire
			18h30-20h		
		mardi	PPG 16h15-16h45		
			16h45-18h45		
		mercredi	Musculation 14h-15h30	Tonic fitness	
			16h-18h		
		jeudi	7h-8h30	Nauticum	
	PPG 16h15-16h45				
	16h45-18h45				
	vendredi	18h-20h			
	samedi	8h-10h	Tonic fitness		
		Musculation 14h-15h30			
	Equipe B	lundi	19h15-20h30	Nauticum	Nordine
		vendredi	19h15-20h30		
	Equipe jeunes	lundi	PPG 17h-17h30	Nauticum	Florent + stagiaire
			17h30-18h30		
		mardi	18h45-20h		
		mercredi	PPG 18h-18h30		
			18h30-20h		
jeudi		18h45-20h			
vendredi	17h-18h				
Masters	lundi	20h30-21h30	Nauticum	Olivier	
	vendredi	20h30-21h30			
PERFECTIONNEMENT	Jeunes/juniors perf B	lundi	18h30-19h30	Nauticum	Saad
		mercredi	19h15-20h15		
	jeunes perf C	mercredi	15h-16h		Robert
	Juniors perf A	lundi	19h30-20h30	Le Coteau	Saad
		jeudi	19h-20h30		
	ERS	mercredi	9h30-10h30	Nauticum	Robert
	Natation artistique	lundi	PPG 18h15-19h15	Nauticum	Sophie/Vanessa/Maud
			19h15-20h30		
		mardi	18h30-19h	Le Coteau	Saad
			19h-20h30		
	vendredi	PPG 19h-20h	Sophie/Vanessa/Maud		
	20h-21h				
	Water polo	lundi	20h30-22h	Nauticum	Christopher/Loic
		mardi	20h30-22h	Le Coteau	
		vendredi	21h-22h		
	Aquaforme	lundi	19h30-20h30	Nauticum	Chantal
lundi		20h30-21h30			
mercredi		19h30-20h30			
mercredi		20h30-21h30			
Adulte perf A	lundi	20h30-21h30	Nauticum	Nordine	
Adulte perf B	mardi	20h-21h	Le Coteau	Robert	
FORMATION	ENF Gr 1	samedi	9h-10h	Le Coteau	Roger/Saad/Pierredamien + stagiaire
	ENF Gr 2	samedi	10h-11h		
	ENF Gr 3	samedi	11h-12h		
	Pré-compétition	samedi	11h-12h		
	Avenirs	mardi	17h30-19h	Le Coteau	Saad + stagiaire
		mercredi	18h-19h15	Nauticum	
jeudi		17h30-19h	Le Coteau		
Créneau libre		samedi	17h15-19h15	Nauticum	/