



Projet Sportif Natation Course



Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Natation

Organisation Sportive

Période de janvier à juillet 2022

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU

Préambule

A la demande de la direction de la Ligue, une commission d'entraîneurs a été mise en place pour débiter une réflexion concernant le programme sportif.

Dans un premier temps et afin de répondre aux impératifs de la situation, une première version du programme vous est proposée ci-dessous, définissant l'organisation des compétitions sur la période de janvier à juillet 2022. Étant donné le délai imparti et les circonstances, cette première version s'appuie - à quelques exceptions - sur les réservations de bassin déjà faites et de ce fait, sur la stratégie qui avait été initiée à ce moment-là. Dans un second temps une réflexion plus approfondie sera engagée afin de proposer une stratégie sportive jusqu'à la fin de cette olympiade.

Ce travail s'inscrit dans la continuité du séminaire du 25 septembre 2021. Cette journée avait rassemblé plus de 90 entraîneurs, représentants de différents clubs de la ligue AURA. Après avoir débattu par ateliers sur les problématiques relatives aux aspects sportifs, ce séminaire avait permis d'aboutir à une forme de consensus quant aux pistes à explorer afin d'atteindre un objectif commun : Augmenter le niveau de pratique des nageurs de la ligue AURA.

C'est tout naturellement sur la base des idées qui ont émergé de cette concertation que le programme ci-dessous a été modifié et que seront établis les contenus des programmes sportifs proposés dans les années à venir.

Le mot du président

La ligue Auvergne Rhône Alpes est engagée dans de profondes évolutions de son organisation et de son fonctionnement.

Avec le programme Natation Course que vous retrouvez dans ce document, la ligue poursuit ses réformes. Le temps nécessaire à l'écriture de ce document didactique et pédagogique a retardé la publication des programmes, mais il présente l'avantage de vous faire partager les logiques du programme de natation course.

Les récentes évolutions au sein de la commission natation course m'ont donné l'occasion d'accélérer des projets que je souhaitais mettre en œuvre à terme, à savoir, confier aux entraîneurs la structuration et la conduite de la natation course, en lien avec les élus. La ligue a fait le choix de confier des prérogatives sportives aux techniciens, considérant que cette transformation majeure de ses pratiques est une des clefs de la progression du niveau de formation et de pratique sportive avec comme intention, l'élévation de la performance pour tous les âges et tous les niveaux.

Vous noterez que le calendrier comporte quelques ajustements de lieux et de dates qui permettront aux entraîneurs de mieux gérer la planification de leur saison. L'objectif étant que les nageurs soient placés dans les meilleures conditions pour atteindre le but qu'ils se sont fixé.

Nous vous présenterons prochainement les actions qui seront mises en œuvre entre la ligue et les départements, chacun sait que le travail de formation effectué par les clubs constitue la base de notre réussite commune.

Jean Luc MANAUDOU - président de la ligue

Stratégie sportive

Des convictions communes

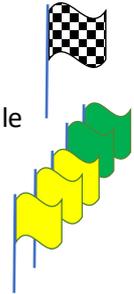
Donner envie

Le programme sportif doit être stimulant. En qualité d'organisateur, la ligue tentera de trouver les moyens structurels et organisationnels pour mettre en place des compétitions motivantes pour tous les niveaux de pratique. Mais n'oublions pas que la ligue, ce sont les clubs. Nous sommes tous acteurs d'une dynamique. Ensemble, suscitons de l'envie. Ensemble, créons les circonstances qui vont permettre aux nageurs d'apprendre et de s'accomplir.

Une projection - Jalonner le parcours du nageur avec des étapes

Le 25 septembre lors du séminaire, les entraîneurs étaient unanimes : le projet du nageur est fondamental, il doit être au cœur de nos réflexions. Dès lors, le programme sportif devra servir de balisage à une projection à moyen terme. Il doit permettre de mettre en évidence :

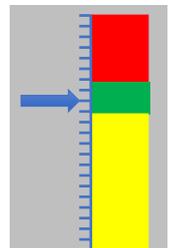
- **Un objectif** – une échéance de compétition stimulante et favorisant la réalisation
- **Des étapes de préparation** à cet objectif – des situations favorisant l'apprentissage et le développement



Viser juste

Un nageur s'épanouit et progresse s'il évolue dans le bon niveau de contrainte.

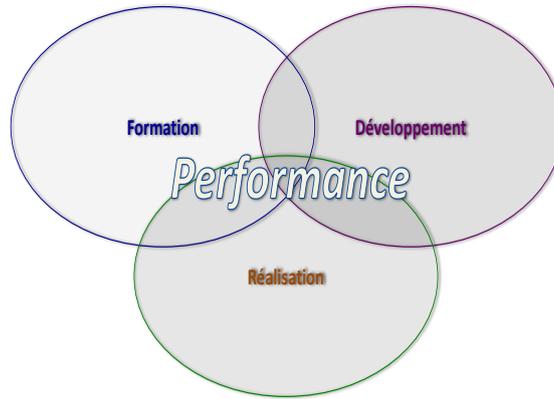
Progresser signifie franchir une marche, passer sur un niveau supérieur. Si la marche est trop haute, le nageur ne se projettera pas, ou s'essoufflera rapidement. S'il n'y a pas de difficulté, assez rapidement le nageur s'ennuiera. Pour s'épanouir, l'homme a besoin de défis, de perspectives. Charge à nous de placer les nageurs au plus proche d'une zone de contrainte favorable à leur épanouissement. **Un challenge permanent qu'il faut sans cesse réajuster**



Avoir le bagage pour voyager dans le temps

La formation du nageur n'est jamais terminée. Tout au long de son parcours, année après année, le nageur doit continuellement apprendre. Il doit :

- Vivre de des contraintes - *tenter de franchir des marches, oser aller plus haut, **se former***
- Consolider ses acquisitions – *entraînement, oser de nouvelles choses, **développement***
- Valider ses apprentissages dans la situation de compétition - **Réalisation**



Nous pensons que c'est dans l'alternance régulière de ces trois phases que se construit la performance sur le long terme. Performer en compétition de façon durable consiste à se construire les armes nécessaires pour faire face aux contraintes que rencontrera le nageur tout au long de son parcours. **Quand on peut on veut !**

Organisation des compétitions de Janvier à Juillet 2022

Une échéance : [Les Championnats Régionaux de Ligue](#)



Afin que chaque entraîneur puisse aider le nageur à se projeter, le programme de la ligue propose des échéances stimulantes plusieurs fois dans la saison. Ces compétitions doivent être d'un niveau élevé (les meilleurs nageurs de la ligue), de façon que chacun se retrouve dans une quête :

- Monter sur le podium d'une belle compétition
- Accéder en finale
- Ou simplement, tenter de s'y qualifier

Le jour de la compétition objectif, l'ensemble des nageurs doivent être acteurs de cet événement. Tous doivent être dans des conditions favorables à la **réalisation**, en capacité de faire leurs meilleurs temps, accéder aux finales, ou aux podiums.

Le Championnat de Ligue doit être une échéance majeure pour les nageurs de ce niveau.

Elle doit aussi être un tremplin pour accéder au niveau supérieur.

Cahier des charges de la compétition

- Sur 3 jours
- Séries finales sur toutes les épreuves, classement au temps sur le demi-fond
- Bassin de 50m avec plots à starting-blocks et dispositifs de départ dos
- Une organisation de qualité (animation, musique, cérémonie protocolaire, annonce des nageurs, etc.)
- Des horaires favorables à la performance
- Une organisation qui vise la perfection
- Cette compétition est qualificative à tous les Championnats de France

Modalités de qualification

L'accès à la compétition se fera sur **grille spécifique** (grille « Championnats Régionaux de Ligue »). Cette formule doit remplir les objectifs suivants :

- Réunir les meilleurs nageurs de la ligue
- Maîtriser les effectifs et donc le format de la compétition afin que tous nagent dans de bonnes conditions

Les nageurs qualifiés seront autorisés à rajouter 1 épreuve complémentaire.

Les nageurs de Niveau National N1 Elite pourront participer à cette compétition mais seront limités à 3 épreuves et ne pourront pas accéder aux podiums



Une période de qualification : **Meeting Ligue de Qualification**



Ces meetings sont destinés, soit à se qualifier aux échéances nationales (pour cette saison uniquement championnats de France Juniors et Open d'été catégorie Juniors), soit à la finalité régionale que sont les championnats régionaux de Ligue. Idéalement, la période de préparation se terminera donc par une compétition placée trois semaines avant les championnats de Ligue. Cette compétition représente pour certains le tremplin pour faire de bons championnats de ligue. Pour d'autres, il s'agira d'une opportunité de se qualifier à des championnats de France. Ainsi, dans l'intérêt de tous, cette compétition doit être de qualité et offrir des conditions favorables à la performance. De fait, cette compétition doit regrouper des nageurs de niveau comparable, proche du niveau de la finalité.

Cahier des charges de la compétition

- Sur 2 jours et demi
- Sur 2 lieux, de façon à limiter les trajets mais garder une densité de confrontation (1 seul lieu pour cette année)
- Idéalement 3 semaines avant les championnats de Ligue
- Séries finales sur toutes les épreuves, (classement au temps sur le demi-fond-Engagements au Ranking)
- Bassin de 50m avec plots à starting-blocks et dispositifs de départ dos (Idéalement)
- Un programme « tremplin » pour les championnats de Ligue
- Des horaires favorables à la performance.
- Cette compétition est qualificative (bassin de 50m) : Championnats Régionaux de Ligue, France Juniors, Open d'été catégorie Juniors.

Modalités de qualification

Sur la base d'une grille de qualification plus difficile que celle des meetings de préparation (grille Étapes de qualification) afin d'élever le niveau de confrontation sur chaque course. Les nageurs qualifiés sur une épreuve pourront ajouter 2 épreuves complémentaires.

Les nageurs de Niveau National N1 Elite pourront participer à cette compétition afin d'élever l'émulation.



Une période de préparation : [Les Meetings Ligue de Préparation](#)



Conformément à nos convictions, cette période doit, dans l'idéal, permettre aux nageurs une alternance de phases de **formation** et de **développement**. Nous faisons confiance aux entraîneurs qui sauront positionner les nageurs sur le bon niveau de contrainte, jonglant avec les compétitions départementales et les meetings clubs, en fonction du niveau initial et des besoins du moment.

Ainsi, les nageurs devraient se voir tantôt en dehors de leur zone de confort (confrontation à des niveaux supérieurs, variété ou enchaînement de courses, etc.), tantôt dans une forme de confort qui leur permettra de consolider leurs acquisitions afin de préparer l'objectif final.

A titre d'exemple :

- Un nageur de niveau national peut venir chercher « la facilité » sur une compétition ligue
- Un nageur de niveau départemental peut venir se confronter au niveau ligue
- Un nageur de ligue peut suivre son programme mais régulièrement sortir du programme ligue pour aller se confronter, sur des meetings nationaux par exemple.

Cahier des charges de la compétition

- Une proximité géographique pour les clubs
- Compétition sur 2 jours
- Classement au temps afin que tous puissent nager matin et après-midi
- Un programme complet afin de pouvoir multiplier les courses
- Une grille de temps accessible afin que des nageurs de niveau inférieur puissent eux aussi venir se confronter en sortant de leur zone de confort.
- Des relais afin de dynamiser la compétition et stimuler le collectif.
- Cette Compétition est qualificative (bassin de 50m) : Championnats Régionaux de Ligue, France Juniors, Open d'été catégorie Juniors.

Modalités de qualification

L'accès à la compétition se fera sur grille de temps accessible (grille Meetings ligue Préparation). Conscient que les entraîneurs ont des groupes constitués de nageurs de différents niveaux, les nageurs qualifiés sur une épreuve pourront ajouter 2 épreuves complémentaires.

Les nageurs de Niveau National N1 Elite pourront participer à cette compétition afin d'en élever le niveau et de permettre à tous d'apprendre des meilleurs.

Les départements

Il est nécessaire de réaffirmer l'importance des départements dans la perspective de produire une natation régionale forte.

Si en apparence, le département semble être une entité Fédérale à part, il fait pour nous partie intégrante de la stratégie sportive de la Ligue.

En effet, les départements constituent le socle de notre natation à l'échelle de la Ligue.

Acquérir les compétences nécessaires à l'atteinte d'un plus haut niveau de pratique implique une pratique régulière de nos nageurs avec une quantité suffisante de compétitions stimulantes, permettant des apprentissages significatifs. Chaque club est garant du projet sportif de ses nageurs. Celui-ci s'organise par une mise en pratique, mais aussi ne mise en cohérence avec la vie extra-sportive du nageur.

Par ailleurs, l'épanouissement sportif prend du sens dans la réalisation sportive. Les comités départementaux sont les premiers maillons de cette mise en relation entre le projet sportif et sa réalisation. Nous pensons donc qu'il faut accorder à la natation départementale une attention particulière si l'objectif est d'augmenter le niveau général de la ligue.

En effet, nous faisons le constat qu'aucun club ne peut se vanter d'une uniformité dans le niveau des nageurs qui le constitue, et ce même à l'intérieur des groupes. N'importe quel nageur, et quel que soit son niveau, s'entraîne au côté de partenaire d'entraînement. De fait, une dynamique de performance se crée si l'ensemble des nageurs du groupe progressent. Ainsi, si les nageurs de niveau départemental sont plus forts, ils vont pousser les nageurs de niveau ligue à devenir meilleur et pousser à leur tour les nageurs de niveau N2 et ainsi de suite, jusqu'à, à plus long terme voir émerger un jour d'avantage de nageurs internationaux. Nous croyons que la densification de l'adversité est une clé de l'augmentation du niveau de pratique.

C'est la raison pour laquelle, nous souhaitons que les départements s'associent à la stratégie sportive de la ligue de façon à ce que, ensemble, nous progressions vers des niveaux plus élevés sur l'ensemble de la Ligue AURA.

Dès lors, au même titre que ce qui a été présenté plus haut, la natation départementale doit proposer en parallèle du programme ligue :

- Des finalités sportives (objectif)
- Des étapes de préparation
- Des opportunités de qualification

Nous sommes conscients que tous les territoires se caractérisent par des contextes et des organisations différentes.

Aussi nous comptons sur les acteurs de la natation départementale pour avancer à nos côtés. Nous avons confiance en leur capacité d'adaptation et pensons que leur maîtrise du territoire permettra d'appliquer partout, les ingrédients qui caractérisent nos convictions telles que :

- Susciter de l'envie
- Aider les nageurs à se projeter
- Mettre en place des conditions de pratiques stimulantes, en adéquation avec les différents niveaux de pratique
- Former les nageurs sur la durée

Nos attentes

Ainsi, nous attendons des départements :

- **Qu'ils fixent des objectifs aux nageurs.** Le département doit organiser des compétitions échéances (championnats départementaux) de qualité, à hauteur de l'investissement des nageurs qui chaque jour s'engagent dans leur pratique sportive. *Une belle compétition, avec série - finale*
- **Qu'ils offrent de nombreuses opportunités de se préparer.** Organiser des compétitions sur des durées courtes qui permettent d'avancer étape par étape dans la construction du nageur, et de répondre aux besoins de tout type d'ambition. *Nous privilégions les compétitions à la journée, avec plusieurs épreuves, classement au temps*
- **Qu'ils impulsent des initiatives d'organisation de meetings sur le territoire.** Ces meetings permettront selon le format :
 - o De se préparer (répéter des courses sur un format série-finale)
 - o De se confronter à des nageurs venus d'autre département ou de niveau départemental
 - o De participer à des formules différentes selon la proposition de l'organisateur (exemple : relais, courses à l'Australienne, etc.)

Enfin, d'une manière très générale, le département veillera que le programme des compétitions organisées sur son territoire permette aux nageurs de vivre des expériences avec différents niveaux de contraintes, parfois dans la facilité, parfois en dehors de la zone de confort des nageurs. Les échéances de fin de cycle doivent servir de tremplin pour passer un jour au niveau supérieur.

Un regard sur le parcours du nageur

La natation départementale est le véritable vivier du haut niveau. Dans une vision simple et réductrice, il y aurait les nageurs de Haut Niveau d'un côté, la masse, et les débutants à l'autre bout de la chaîne. C'est une vue de l'esprit totalement erronée. La natation départementale est en réalité le début de tous les parcours. N'importe quel athlète de Haut Niveau a commencé en qualité de débutant dans son département.

Ainsi, nous pensons qu'il faut attacher une attention particulière à la dynamique départementale dans la mesure où il s'agit du début du parcours d'un nageur élite. C'est le point de départ d'une carrière. C'est à ce moment-là qu'un nageur peut commencer à se projeter, ou décider de ne pas continuer.

De fait et conformément aux recommandations fédérales, nous pensons que la majorité du programme de compétition des Jeunes doit être impulsée par le département. Si certains entraîneurs feront le choix d'emmener des nageurs Jeunes sur des meetings nationaux, si la ligue peut proposer une échéance de fin d'année pour les meilleurs, le plus gros du travail reste à accomplir par le département.

C'est à lui que revient la charge de proposer des programmes les plus stimulants possibles, mais aussi les plus favorables à l'apprentissage de ces jeunes nageurs, futures élites de la natation régionale, nationale, internationale.

Nous souhaitons aussi que ces catégories soient axées sur le développement plus que sur la performance, les championnats de France Jeunes n'étant pas une finalité dans la carrière d'un athlète, il est important de prendre conscience qu'extrêmement peu des meilleurs nageurs jeunes se retrouvent au plus haut niveau national et mondial.

LES CATÉGORIES D'ÂGE pour la saison 2022

Catégories au 1^{er} Janvier 2022



DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	10 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	11 ans et moins
2011	11 ans	JEUNES 1	2010	12 ans
2010	12 ans	JEUNES 2	2009	13 ans
2009	13 ans	JEUNES 3	2008	14 ans
2008	14 ans	JUNIORS 1	2007	15 ans
2007	15 ans	JUNIORS 2	2006	16 ans
2006	16 ans	JUNIORS 3	2005	17 ans
2005	17 ans	JUNIORS 4	2004	18 ans
2004 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2003 et avant	19 ans et plus

Tout engagement pour une compétition via Extranat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'Compétition pour accéder aux compétitions autres que le Challenge Avenirs.

Les tarifs des Engagements

Meeting Ligue de Préparation : 6€
Meeting Ligue de Qualification : 6€
Championnats Régionaux de Ligue Été 50m : 4€
Meeting Ligue Jeunes : 6€
Championnats Régionaux de Ligue Été Jeunes : 4€

Coordonnées

Président de la Ligue : Jean-Luc MANAUDOU
Secrétaire Général : Olivier HIRTZIG
Secrétariat : Kahina LOUNES
Élu responsable du Haut Niveau : Jean-Luc MANAUDOU
Élu responsable de la Natation Course : Éric CHAKABE
Élu responsable du pôle sportif : Sylvie CAILLET JAILLARDON
Coordinateur Sportif Natation Course : Guy LA ROCCA
Référente Ligue ExtraNat : Kahina LOUNES

president@auvergnerhonealpes-natation.fr
secretairegeneral@auvergnerhonealpes-natation.fr
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr
president@auvergnerhonealpes-natation.fr
eric.chakabe@orange.fr
presidentdelegue@auvergnerhonealpes-natation.fr
natation-course@auvergnerhonealpes-natation.fr
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr

Le Groupe Technique Régional

- LA ROCCA Guy (coordinateur)
- BROUARD Vanessa
- BEI Steve
- EXBRAYAT Yoann
- MELIH Sélim
- ROUSTIT Yvan
- VERWEIRDE Bruno

Rappel Règlement FFN Natation Course



Les Compétitions référencées (Juniors et plus)

Ce sont toutes les compétitions, en bassin de 50m, qui ont fait l'objet d'une validation préalable par les Ligues qui permettent d'intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales :

- Championnats Régionaux de Ligue
- Meeting Nationaux
- FFN Golden Tour « *Camille Muffat* » #1 et #2
- Tous les Championnats de France
- Compétitions inscrites au calendrier LEN et FINA

Les Compétitions référencées (Jeunes)

En plus des compétitions citées ci-dessus qui peuvent concerner la catégorie Jeunes, toutes les compétitions en bassin de 25m et 50m, déclarées à minima par les Comités départementaux et validées par les Ligues seront prises en considération.

Les Compétitions « Meeting Ligue AURA »

--Toutes les compétitions enregistrées dans la base fédérale sont qualificatives aux Championnats Régionaux de Ligue (voir Grille)

-Meeting Ligue de « Préparation » : (Cf. Grille de Préparation)

Qualificatif aux :

- Championnats Régionaux de Ligue (Finalité Régionale)
- Championnats de France Juniors et Open d'été catégorie Juniors
- Meetings Nationaux

(Pour autant, ces compétitions n'ont pas pour vocation de servir à se qualifier)

-Meeting Ligue de « Qualification » : (Cf. Grille de Qualification)

Qualificatif aux :

- Championnats Régionaux de Ligue (Finalité Régionale)
- Championnats de France Juniors et Open d'été catégorie Juniors

(Ces compétitions servent de tremplin pour se qualifier à court ou moyen terme)

Championnats Régionaux de Ligue (Bassin de 50m) (Cf. Grille de Qualification)

Qualificatif :

- A tous les Championnats Nationaux (France Jeunes, France Juniors, N2, Elite N1)

(Ces finalités sportives peuvent également permettre de se qualifier au niveau supérieur)

Cas des compétitions à l'étranger inscrites aux calendriers FINA ou LEN



Les performances réalisées au cours de ces compétitions pourront être intégrées dans la base fédérale, sur simple demande (natation@ffnatation.fr) avec copie à la ligue (**dans la limite de 8 jours après l'événement concerné**), à condition de rester en cohérence avec le règlement fédéral. Ces performances pourront alors intégrer l'annuaire national qualificatif ouvrant l'accès aux compétitions nationales. Cette règle d'intégration s'applique également pour les performances qui permettent d'établir un nouveau record de France ou une meilleure performance française à la condition de répondre aux exigences d'homologation des records ou meilleures performances françaises.

Règle minimale d'intégration des performances dans la base fédérale

Pour être intégrées dans la base fédérale des performances, les compétitions transmises à la FFN doivent être inscrites au calendrier départemental validé par la ligue et doivent au minimum :

- Concerner deux clubs,
- Et faire apparaître 20 performances pour chaque club participant.

Temps de passage (précision réglementaire) : aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans la base fédérale. Aucun temps de passage ne pourra être utilisé pour créer artificiellement les résultats d'une épreuve d'une distance inférieure (ex : utilisation des temps de passage d'un 1500 nage libre pour créer des résultats d'un 800 ou 400 mètres nage libre).



Concernant les nageuses et nageurs des catégories Juniors et plus (Filles 14 ans et plus et Garçons 15 ans et plus) :

Ils devront avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve à partir du 1^{er} Janvier 2021 jusqu'à la date limite de qualification de la compétition concernée. Les temps de qualification seront recherchés uniquement en bassin de 50m au sein des compétitions référencées ci-dessous :

- Championnats de France ELITE, JUNIORS, JEUNES (Jeunes 3^{ème} année), Open d'Été.
- FFN Golden Tour « Camille Muffat » #1 et #2
- Championnats de Nationale 2
- Championnats Régionaux de Ligue
- Meeting Nationaux labellisés (qualificatifs pour les Juniors, Nationale 2 et Elite)
- Meeting de Ligue labellisé (qualificatifs pour les Jeunes et Juniors)
- Compétitions inscrites aux calendriers LEN et FINA en bassin de 50m uniquement.

Concernant les nageuses et nageurs de la catégorie Jeunes (filles 11-12-13 ans, garçons 12-13-14 ans) :

Pour se qualifier aux championnats de France Jeunes, les nageurs pourront réaliser les temps de qualification du 1^{er} Septembre 2021 jusqu'au 3 Juillet 2022 en bassin de 25m et 50m sur toutes les compétitions déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues.

Principe d'accèsion aux évènements Ligues

Toutes les compétitions gérées par extraNat en ligne obéissent aux mêmes principes en ce qui concerne la procédure de l'échéancier :

- d'ouverture des droits pour les propositions d'engagements
- un jour de contrôle par l'institution en charge de la compétition des engagements
- publication de la liste des engagements (Start List), le jeudi matin.

ENGAGEMENTS

Championnats Ligue Jeunes, Championnats Ligue Juniors et +. Ces compétitions sont strictement limitées à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat en ligne

FORFAITS

Il est précisé que le forfait d'un concurrent dans l'épreuve pour laquelle il est engagé, n'entraîne pas le forfait général pour toutes les autres épreuves individuelles et/ou par équipes de la même réunion.

Pour les qualifications en finales, les forfaits sont obligatoirement à déclarer au plus tard dans les 30 minutes qui suivent la fin de l'épreuve concernée (FINA Général Rules 7.2).

PRESENTATION DES RESULTATS

Remontée des compétitions à la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation.

Une fois la compétition achevée et vérifiée dans ses moindres détails par l'institution responsable, la remontée sur la base extraNat est automatisée sous 48 heures. La publication et l'intégration sur le site web FFN est du ressort du service des systèmes d'information. (Les interclubs ont un règlement particulier).



DATES LIMITES DE QUALIFICATION

- 6 Mars 2022 : Championnats de France de Nationale 2
- 20 Mars 2022 : Championnats de France Elite N1
- 15 Mai 2022 : Championnats de France JUNIORS
- 3 Juillet 2022 : Championnats de France JEUNES
- 10 Juillet 2022 : Championnats de France OPEN d'ETE
- 31 Août 2022 : Championnats de France Elite et Juniors 25m (ranking arrêté à cette date)

Le Calendrier sportif proposé est une adaptation « en cours de route » des principes évoqués ci-dessus s'appuyant sur les dates et l'organisation du projet 2021-2022.

Il faut le voir comme une projection, une réflexion que nous souhaitons mettre en place pour les futures saisons.

PROGRAMME

Juniors - Seniors

	<u>Intitulé de la compétition</u>	<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>Organisation</u>	<u>Qualification</u>
	Meeting National SEN	St Etienne	28 au 30 janvier	Club	Grille « meetings nationaux »
	4 ^{ème} Meeting du Bourbonnais	Montluçon	4 au 6 Février	Club	Grille Club
	Meeting National OPEN 63 CLERMONT	Clermont-Ferrand	11 au 13 Février	Club	Grille « meetings nationaux »
	« Meeting Ligue » Étape de qualification 1	Chambéry	4 au 6 Mars	2 jours ½ Série / Finale	Grille « Étapes de Qualifications »
	Grand Prix d'Oyonnax Haut Bugey Jeunes-Juniors	Oyonnax	12 et 13 Mars	Club	Grille Club
	N2	St Raphaël	16 au 20 Mars	Nationale FFN	Grille FFN N2
	« Meeting Ligue » Meeting de Préparation 1	Oyonnax	2 et 3 Avril	2 jours Class.au temps	Grille « Meetings de préparation »
	N1 ELITE	Limoges	5 au 10 Avril	Nationale FFN	Grille FFN N1
	Meeting National ASM CHAMALIERES	Chamalières	15 au 17 Avril	Club	Grille « meetings nationaux »
	Meeting National Des GONES	Villeurbanne	6 au 8 Mai	Club	Grille « meetings nationaux »
	Meeting du VVAN Vichy	Vichy	21 et 22 Mai	Club	Grille Club
	Championnats de France Juniors	Chalon S/S	24 au 29 Mai	Nationale FFN	Grille Juniors
	« Meeting Ligue » Meeting de Préparation 2	Montluçon	28 et 29 Mai	2 jours Class.au temps	Grille « Meetings de préparation »
	16 ^{ème} Meeting du SOC Jeunes 3 et +	Chambéry	24 au 26 Juin	Club	Grille Club
	XXIème Meeting de Montélimar Jeunes et +	Montélimar	1 au 3 juillet	Club	Grille Club
	Championnats Régionaux juniors et +	Clermont-Ferrand	8 au 10 Juillet	3 jours Série / Finale	Grille « Championnats de Ligue »

Règlement des Compétitions régionales (par ordre chronologique)

Meeting Ligue de Qualification Juniors et + 50m « Étape de Qualification »

Date : 4 au 6 Mars 2022 5 Réunions Bassin de 50m : 6 couloirs	Meeting de Ligue Chambéry	Lieu : Piscine Buisson Rond (Chambéry) Compétition Qualificative Attention : Jauge à 350 Nageurs
---	--------------------------------------	--

Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et +
Filles nées en 2008 et avant
Garçons nés en 2007 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 15 Février
Clôture des Engagements : Mardi 1 Mars Minuit
Tarifs : 6€ par engagement

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)
Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Avoir réalisé sur la période N-2 et N-1 et saison en cours, le temps de la "Grille Étape de Qualification" en bassin de 25m ou 50m figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires.

Les Séries et Finales seront nagées en Toutes Catégories (Bassin de 6 couloirs)

50m-100m-200m : Finales* A, B & C

*Finales A si 12 nageurs en séries, Finales B si 18 nageurs, Finale C si 24 nageurs

400m : Finales A et B si 12 ou 18 nageurs en séries

800m et 1500m NL : Séries inversées. Classement au Temps (Engagements au Ranking)

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 1 Mars 2022 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 6€/engagement et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Forfait au plot : Pénalité de 50€

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€.

Récompenses : Médaille aux trois premiers Juniors et aux trois premiers Seniors. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Programme Meeting Ligue de Qualification

Vendredi 4 Mars 2022	
1^{ère} réunion	
Ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h00	
800 NL Dames / Messieurs (voir règlement)	
50 Papillon Dames/ Messieurs séries	
50 Dos Dames / Messieurs séries	
50 Brasse Dames / Messieurs séries	
50 NL Dames / Messieurs séries	
1500 NL Dames/ Messieurs (voir règlement)	
50 Papillon Dames/ Messieurs Finales C, B & A (voir règlement)	
50 Dos Dames/ Messieurs Finales C, B & A (voir règlement)	
50 Brasse Dames / Messieurs Finales C, B & A (voir règlement)	
50 NL Dames / Messieurs Finales C, B & A (voir règlement)	
Fin de réunion	

Samedi 5 Mars 2022	
2^{ème} réunion	3^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 15h début des épreuves 16h30
400m NL Dames Séries	400m NL Dames Finales B, A
200m Papillon Messieurs Séries	200m Papillon Messieurs Finales C, B, A
100m Papillon Dames Séries	100m Papillon Dames Finales C, B, A
200m Dos Messieurs Séries	200m Dos Messieurs Finales C, B, A
100m Dos Dames Séries	100m Dos Dames Finales C, B, A
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales C, B, A
100m Brasse Dames Séries	100m Brasse Dames Finales C, B, A
200m NL Messieurs Séries	200m NL Messieurs Finales C, B, A
100m NL Dames Séries	100m NL Dames Finales C, B, A
400m 4N Messieurs Séries	400m 4N Messieurs Finales B, A
200m 4N Dames Séries	200m 4N Dames Finales C, B, A
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 6 Mars 2022	
4^{ème} réunion	5^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h début des épreuves 15h30
400m NL Messieurs	400m NL Messieurs Finales B, A
200m Papillon Dames	200m Papillon Dames Finales C, B, A
100m Papillon Messieurs	100m Papillon Messieurs s Finales C, B, A
200m Dos Dames	200m Dos Dames Finales C, B, A
100m Dos Messieurs	100m Dos Messieurs Finales C, B, A
200m Brasse Dames	200m Brasse Dames Finales C, B, A
100m Brasse Messieurs	100m Brasse Messieurs Finales C, B, A
200m NL Dames	200m NL Dames Finales C, B, A
100m NL Messieurs	100m NL Messieurs Finales C, B, A
400m 4N Dames	400m 4N Dames Finales B, A
200m 4N Messieurs	200m 4N Messieurs Finales C, B, A
	*Attention Voir règlement des Finales

Grille « Étapes de qualification »

DAMES	Grille TC et Seniors	Grille J3 et J4	Grille J2 et J1
50 m NL	0.2953	0.3053	0.3153
100 m NL	1.0380	1.0580	1.0780
200 m NL	2.2122	2.2522	2.2722
400 m NL	4.5593	5.0193	5.0793
800 m NL	12 nageuses (Bassin de 6 Couloirs) et 16 nageuses (Bassin 8 Couloirs)		
1500 m NL	6 nageuses (Bassin de 6 Couloirs) et 8 nageuses (Bassin 8 Couloirs)		
50 m Dos	0.3430	0.3530	0.3630
100 m Dos	1.1342	1.1542	1.1742
200 m Dos	2.3896	2.4296	2.4696
50 m Brasse	0.3937	0.4037	0.4137
100 m Brasse	1.2523	1.2723	1.2923
200 m Brasse	3.0281	3.0681	3.1081
50 m Papillon	0.3218	0.3318	0.3418
100 m Papillon	1.1411	1.1611	1.1811
200 m Papillon	2.4599	2.5199	2.5599
200 m 4 Nages	2.4073	2.4473	2.4873
400 m 4 Nages	5.5289	5.5889	6.0489
MESSIEURS	Grille TC + Seniors	Grille J3 et J4	Grille J2 et J1
50 m NL	0.2598	0.2698	0.2798
100 m NL	0.5646	0.5846	1.0046
200 m NL	2.0550	2.0950	2.1350
400 m NL	4.2551	4.3151	4.3751
800 m NL	6 nageurs (Bassin de 6 Couloirs) et 8 nageurs (Bassin 8 Couloirs)		
1500 m NL	12 nageurs (Bassin de 6 Couloirs) et 16 nageurs (Bassin 8 Couloirs)		
50 m Dos	0.3089	0.3189	0.3289
100 m Dos	1.0578	1.0778	1.0978
200 m Dos	2.2266	2.2666	2.3066
50 m Brasse	0.3399	0.3499	0.3599
100 m Brasse	1.1399	1.1599	1.1799
200 m Brasse	2.4318	2.4718	2.5118
50 m Papillon	0.2873	0.2973	0.3073
100 m Papillon	1.0391	1.0591	1.0791
200 m Papillon	2.2538	2.2938	2.3338
200 m 4 Nages	2.2260	2.2660	2.3060
400 m 4 Nages	5.2379	5.2979	5.3579

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU

<p>Date : 2 et 3 Avril 2022</p> <p>4 Réunions</p> <p>Bassin de 50m : 8 couloirs</p>	<p>Meeting de Ligue</p> <p>Oyonnax</p>	<p>Lieu : Piscine de Oyonnax</p> <p>Compétition Qualificative</p> <p>Attention : Classement au Temps</p>
---	--	--

Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et +
Filles nées en 2008 et avant
Garçons nés en 2007 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 15 Mars

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des Engagements : Mardi 29 Mars Minuit

Publication Web : J+1

Tarifs : 6€ par engagement et 7€ par Relais

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-2 et N-1 et saison en cours, le temps de la "Grille Étape de Préparation" 25m ou 50m figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires.

Les Séries seront nagées en Toutes Catégories (Bassin de 8 couloirs)

800m NL et 1500m NL : Limités à 2 Séries. Engagements au ranking.

Classement au Temps sur l'ensemble des épreuves

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 29 Mars 2022 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 6€/engagement individuel et 7€ par Relais et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Forfait au plot : Pénalité de 50€

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€.

Récompenses : Médaille aux trois premiers Juniors, aux trois premiers Seniors et au 3 premiers Relais. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Programme Meeting Ligue de Préparation

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Samedi 2 Avril 2022	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h30 début des épreuves 16h00
50m NL Dames et Messieurs	800m NL Messieurs et Dames
100m Dos Dames et Messieurs	100m Brasse Messieurs et Dames
400m NL Dames et Messieurs	100m NL Messieurs et Dames
200m 4N Dames et Messieurs	50m Dos Messieurs et Dames
	200m Papillon Messieurs et Dames
Relais : 4x100m NL Dames et Messieurs	Relais : 4x200m NL Dames et Messieurs

Dimanche 3 Avril 2022	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
50m Brasse Messieurs et Dames	50m Papillon Dames et Messieurs
1500m NL Messieurs et Dames	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Dos Messieurs et Dames	200m NL Dames et Messieurs
100m Papillon Messieurs et Dames	
400m 4N Messieurs et Dames	Relais : 4x100m 4n Dames et Messieurs

Grille « Meetings de Préparation »

DAMES	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
50 m NL	0.3064	0.3127	0.3195	0.3235	0.3306
100 m NL	1.0856	1.0958	1.1002	1.1100	1.1250
200 m NL	2.2981	2.3105	2.3200	2.3299	2.3560
400 m NL	5.0821	5.1108	5.1195	5.2179	5.2750
800 m NL	10.0823	10.1827	10.3048	10.3666	10.4289
1500 m NL	19.0550	19.5050	19.4550	20.0250	20.1550
50 m Dos	0.3593	0.3692	0.3787	0.3817	0.3898
100 m Dos	1.1709	1.1969	1.2017	1.2114	1.2443
200 m Dos	2.4437	2.4885	2.5039	2.5303	2.5700
50 m Brasse	0.3900	0.3976	0.4058	0.4119	0.4206
100 m Brasse	1.2764	1.2859	1.2938	1.3053	1.3350
200 m Brasse	3.0076	3.0521	3.0926	3.1221	3.1547
50 m Papillon	0.3293	0.3360	0.3429	0.3501	0.3548
100 m Papillon	1.1513	1.1619	1.1747	1.1973	1.2200
200 m Papillon	2.4211	2.4520	2.4838	2.5037	2.5410
200 m 4 Nages	2.4664	2.4856	2.5084	2.5384	2.5867
400 m 4 Nages	5.3234	5.3748	5.4392	5.4743	5.5147
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
50 m NL	0.2699	0.2766	0.2820	0.2850	0.2977
100 m NL	1.0000	1.0165	1.0357	1.0453	1.0675
200 m NL	2.1280	2.1507	2.1821	2.2000	2.2445
400 m NL	4.4016	4.4232	4.4842	4.5155	4.5887
800 m NL	9.1304	9.2195	9.2771	9.3351	9.4775
1500 m NL	17.3578	17.5289	18.0434	18.2173	18.3745
50 m Dos	0.3101	0.3171	0.3219	0.3267	0.3388
100 m Dos	1.0771	1.0908	1.0986	1.1150	1.1300
200 m Dos	2.2917	2.3078	2.3148	2.3544	2.3999
50 m Brasse	0.3347	0.3426	0.3502	0.3577	0.3679
100 m Brasse	1.1587	1.1737	1.1838	1.1964	1.2094
200 m Brasse	2.4256	2.4682	2.4834	2.5188	2.5501
50 m Papillon	0.2923	0.2987	0.3032	0.3077	0.3164
100 m Papillon	1.0853	1.0979	1.1065	1.1234	1.1448
200 m Papillon	2.2810	2.3090	2.3482	2.3775	2.4021
200 m 4 Nages	2.3036	2.3262	2.3492	2.3773	2.4001
400 m 4 Nages	4.5540	5.0210	5.0498	5.0906	5.1528

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU

Date : 28 et 29 Mai 2022

4 Réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

Meeting de Ligue Montluçon

Lieu : Piscine de Montluçon

Compétition Qualificative

Attention : Classement au Temps

Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et +
Filles nées en 2008 et avant
Garçons nés en 2007 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 10 Mai

Clôture des Engagements : Mardi 24 Mai Minuit

Tarifs : 6€ par engagement et 7€ par Relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-2 et N-1 et saison en cours, le temps de la "Grille Étape de Préparation" 25m ou 50m figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires.

Les Séries seront nagées en Toutes Catégories (Bassin de 8 couloirs)

800m NL et 1500m NL : Limités à 2 Séries. Engagements au ranking.

Classement au Temps sur l'ensemble des épreuves

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 24 Mai 2022 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 6€/engagement individuel et 7€ par Relais et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Forfait au plot : Pénalité de 50€

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€.

Récompenses : Médaille aux trois premiers Juniors, aux trois premiers Seniors et au 3 premiers Relais. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Programme Meeting Ligue de Préparation

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Samedi 28 Mai 2022	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h30 début des épreuves 16h00
50m NL Dames et Messieurs	800m NL Messieurs et Dames
100m Dos Dames et Messieurs	100m Brasse Messieurs et Dames
400m NL Dames et Messieurs	100m NL Messieurs et Dames
200m 4N Dames et Messieurs	50m Dos Messieurs et Dames
	200m Papillon Messieurs et Dames
Relais : 4x100m NL Dames et Messieurs	Relais : 4x200m NL Dames et Messieurs

Dimanche 29 Mai 2022	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
50m Brasse Messieurs et Dames	50m Papillon Dames et Messieurs
1500m NL Messieurs et Dames	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Dos Messieurs et Dames	200m NL Dames et Messieurs
100m Papillon Messieurs et Dames	
400m 4N Messieurs et Dames	Relais : 4x100m 4n Dames et Messieurs

Grille « Meetings de Préparation »

DAMES	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
50 m NL	0.3064	0.3127	0.3195	0.3235	0.3306
100 m NL	1.0856	1.0958	1.1002	1.1100	1.1250
200 m NL	2.2981	2.3105	2.3200	2.3299	2.3560
400 m NL	5.0821	5.1108	5.1195	5.2179	5.2750
800 m NL	10.0823	10.1827	10.3048	10.3666	10.4289
1500 m NL	19.0550	19.5050	19.4550	20.0250	20.1550
50 m Dos	0.3593	0.3692	0.3787	0.3817	0.3898
100 m Dos	1.1709	1.1969	1.2017	1.2114	1.2443
200 m Dos	2.4437	2.4885	2.5039	2.5303	2.5700
50 m Brasse	0.3900	0.3976	0.4058	0.4119	0.4206
100 m Brasse	1.2764	1.2859	1.2938	1.3053	1.3350
200 m Brasse	3.0076	3.0521	3.0926	3.1221	3.1547
50 m Papillon	0.3293	0.3360	0.3429	0.3501	0.3548
100 m Papillon	1.1513	1.1619	1.1747	1.1973	1.2200
200 m Papillon	2.4211	2.4520	2.4838	2.5037	2.5410
200 m 4 Nages	2.4664	2.4856	2.5084	2.5384	2.5867
400 m 4 Nages	5.3234	5.3748	5.4392	5.4743	5.5147
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
50 m NL	0.2699	0.2766	0.2820	0.2850	0.2977
100 m NL	1.0000	1.0165	1.0357	1.0453	1.0675
200 m NL	2.1280	2.1507	2.1821	2.2000	2.2445
400 m NL	4.4016	4.4232	4.4842	4.5155	4.5887
800 m NL	9.1304	9.2195	9.2771	9.3351	9.4775
1500 m NL	17.3578	17.5289	18.0434	18.2173	18.3745
50 m Dos	0.3101	0.3171	0.3219	0.3267	0.3388
100 m Dos	1.0771	1.0908	1.0986	1.1150	1.1300
200 m Dos	2.2917	2.3078	2.3148	2.3544	2.3999
50 m Brasse	0.3347	0.3426	0.3502	0.3577	0.3679
100 m Brasse	1.1587	1.1737	1.1838	1.1964	1.2094
200 m Brasse	2.4256	2.4682	2.4834	2.5188	2.5501
50 m Papillon	0.2923	0.2987	0.3032	0.3077	0.3164
100 m Papillon	1.0853	1.0979	1.1065	1.1234	1.1448
200 m Papillon	2.2810	2.3090	2.3482	2.3775	2.4021
200 m 4 Nages	2.3036	2.3262	2.3492	2.3773	2.4001
400 m 4 Nages	4.5540	5.0210	5.0498	5.0906	5.1528

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU



Date : 8 au 10 Juillet 2022 6 Réunions Bassin de 50m : 10 couloirs	Championnats Régionaux de Ligue AURA	Lieu : Piscine de Clermont Ferrand Compétition Qualificative à tous les Championnats Nationaux
--	---	--

Filles 14 ans et +, Garçons 15 ans et +
Filles nées en 2008 et avant
Garçons nés en 2007 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 21 Juin

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des Engagements : Mardi 5 Juillet Minuit

Publication Web : J+1

Tarifs : 4€ par engagement

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-2 et N-1 et saison en cours, le temps de la « Grille Championnat Régionaux de Ligue » en bassin de 50m figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 1 épreuve complémentaire.

Les Séries et Finales seront nagées en Toutes Catégories (Bassin de 10 couloirs)

50m-100m-200m : Finales* A, B & C sur 8 Couloirs

*Finales A si 16 nageurs en séries, Finales B si 24 nageurs, Finale C si 32 nageurs

400m : Finales A et B sur 8 Couloirs si 16 ou 24 nageurs en séries

800m et 1500m NL : Limités à 2 Séries qui seront inversées. Engagements au ranking. Classement au Temps

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 5 Juillet 2022 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 4€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Forfait au plot : Pénalité de 50€

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€.

Récompenses : Médaille aux trois premiers Juniors et aux trois premiers Seniors. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Programme Championnats Régionaux de Ligue AURA



Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 8 Juillet 2022	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Série	100m Papillon Dames Finales* C, B, A
100m Brasse Messieurs Série	100m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
100m Brasse Dames Série	100m Brasse Dames Finales* C, B, A
400m NL Messieurs	400m NL Messieurs Finales*B, A
1500m NL Dames (2 séries inversées)	50m Dos Dames Finales* C, B, A
100m Dos Messieurs Série	100m Dos Messieurs Finales* C, B, A
50m Dos Dames Série	100m NL Dames Finales* C, B, A
50m Papillon Messieurs Série	50m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
100m NL Dames Série	
1500m NL Messieurs (2 séries inversées)	*Attention Voir règlement des Finales

Samedi 9 Juillet 2022	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m Brasse Dames Série	200m Brasse Dames Finales* C, B, A
200m Papillon Messieurs Série	200m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
100m Dos Dames Série	100m Dos Dames Finales* C, B, A
200m NL Messieurs Série	200m NL Messieurs Finales* C, B, A
400m NL Dames Série	400m NL Dames Finales* B, A
400m 4N Messieurs Série	400m 4N Messieurs Série B, A
200m 4N Dames Série	200m 4N Dames Finales* C, B, A
200m Dos Messieurs Série	200m Dos Messieurs Finales* C, B, A
200m NL Dames Série	200m NL Dames Finales* C, B, A
50m NL Messieurs Série	50m NL Messieurs Finales* C, B, A
50m Pap Dames Série	50m Pap Dames Finales* C, B, A
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 9 Juillet 2022	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales* C, B, A
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs Finales* C, B, A
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales* C, B, A
100m NL Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
800m NL Dames (Séries inversées)	50m NL Dames Finales* C, B, A
100m Papillon Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
50m NL Dames Séries	50m Brasse Dames Finales* C, B, A
50m Brasse Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales* C, B, A
50m Brasse Dames Séries	400m 4N Dames Finales* B, A
200m 4N Messieurs Séries	100m NL Messieurs C, B, A
400m 4N Dames Séries	
800m NL Messieurs (Séries inversées)	*Attention Voir règlement des Finales

Championnats Régionaux de Ligue AURA Été 2022

Bassin de 50m Uniquement

DAMES	17 ans et + Juniors 4 et Seniors	16 ans Juniors 3	15 ans Juniors 2	14 ans Juniors 1
50 m NL	0.2996	0.3016	0.3036	0.3056
100 m NL	1.0400	1.0435	1.0472	1.0589
200 m NL	2.1800	2.1950	2.2080	2.2300
400 m NL	4.5100	4.5280	4.5570	5.0000
800 m NL	9.5900	10.0400	10.1000	10.2000
1500 m NL	19.3000	19.3700	19.4500	19.5000
50 m Dos	0.3400	0.3432	0.3498	0.3532
100 m Dos	1.1250	1.1400	1.1500	1.1577
200 m Dos	2.3500	2.3800	2.4000	2.4300
50 m Brasse	0,3700	0.3850	0.3900	0.3958
100 m Brasse	1.2153	1.2220	1.2370	1.2465
200 m Brasse	2.5587	2.5700	2.5857	3.0000
50 m Papillon	0.3113	0.3203	0.3233	0.3300
100 m Papillon	1.1094	1.1173	1.1298	1.1400
200 m Papillon	2.3500	2.4300	2.4313	2.4610
200 m 4 Nages	2.3692	2.3887	2.4100	2.4390
400 m 4 Nages	5.2964	5.3700	5.3999	5.4200
MESSIEURS	18 ans et + Juniors 4 et Seniors	17 ans Juniors 3	16 ans Juniors 2	15 ans Juniors 1
50 m NL	0.2595	0.2625	0.2655	0.2700
100 m NL	0.5667	0.5766	0.5832	0.5950
200 m NL	2.0450	2.0504	2.0606	2.0752
400 m NL	4.2404	4.2800	4.3000	4.3300
800 m NL	9.1000	9.2000	9.2945	9.3500
1500 m NL	17.4100	17.5000	17.5200	17.5500
50 m Dos	0.2995	0.3098	0.3155	0.3195
100 m Dos	1.0467	1.0600	1.0771	1.0891
200 m Dos	2.2100	2.2546	2.2700	2.3126
50 m Brasse	0.3313	0.3400	0.3490	0.3589
100 m Brasse	1.1158	1.1300	1.1498	1.1587
200 m Brasse	2.3550	2.4187	2.4300	2.4500
50 m Papillon	0.2800	0.2854	0.2898	0.2929
100 m Papillon	1.0200	1.0300	1.0432	1.0576
200 m Papillon	2.1867	2.2317	2.2583	2.2842
200 m 4 Nages	2.2017	2.2589	2.2735	2.3000
400 m 4 Nages	5.0371	5.0700	5.1000	5.1521

PROGRAMME JEUNES



	<u>Intitulé de la compétition</u>	<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>Organisation</u>	<u>Qualification</u>
	Meeting Lyon Natation Métropole Jeunes	Lyon	12 et 13 Mars	Club	Grille Club
	« Meeting Ligue Jeunes » Meeting de Préparation 1	Bourg en Bresse	9 et 10 Avril	Ligue	Grille Jeune
	Coupe de France des Départements	Aurillac	14 et 15 Mai	FFN/Départements	Équipes à l'initiative des départements
	Meeting de Vichy	Vichy	21 et 22 Mai	Club	Grille Club
	35 ^{ème} Meeting Nationale Jeunes	Clermont Ferrand	4 et 5 Juin	Club	Grille Club
	Championnats Régionaux de Ligue Jeunes	Vichy	10 au 12 Juin	Ligue	Grille Championnats de Ligue « Jeunes »
	Meeting Lyon Natation Été Jeunes	Lyon	25 et 26 Juin	Club	Grille Club
	XXI ^{ème} Meeting de Montélimar Jeunes	Montélimar	1 au 3 juillet	Club	Grille Club
	<i>Championnats de France Jeunes</i>	Pau	12 au 16 juillet	Nationale FFN	Grille Jeunes FFN
	Coupe des Départements	Pau	17 Juillet	Nationale FFN	Équipe

Meeting Ligue de Préparation Jeunes « Étape de Préparation »

Date : 9 et 10 Avril 2022

4 Réunions

Bassin de 25m : 8 Couloirs

Meeting de Ligue Jeunes Bourg en Bresse

Lieu : Piscine de Bourg en Bresse
Carré d'Eau

Compétition Qualificative

Attention : Classement au Temps

Filles (11-12-13 ans), Garçons (12-13-14 ans)

Filles nées en 2011-2010-2009

Garçons nés en 2010-2009-2008

Ouverture des Engagements : Mardi 22 Mars

Clôture des Engagements : Mardi 5 Avril Minuit

Tarifs : 6€ par engagement et 7€ par Relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-2 et N-1 et saison en cours, le temps de la "Grille Jeunes" en bassin de 25m ou 50m figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 2 épreuves complémentaires.

Les Séries seront nagées en Toutes Catégories Jeunes (Bassin de 8 couloirs)

800m NL et 1500m NL : Limités à 2 Séries. Engagements au ranking.

Classement au Temps sur l'ensemble des épreuves

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 5 Avril 2022 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 6€/engagement individuel et 7€ par Relais et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Forfait au plot : Pénalité de 50€

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€.

Récompenses : Médaille aux trois premiers Jeunes 1, aux trois premiers Jeunes 2-3 et au 3 premiers Relais. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Programme Meeting Ligue de Préparation

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Samedi 9 Avril 2022	
1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h30 début des épreuves 16h00
50m NL Dames et Messieurs	800m NL Messieurs et Dames
100m Dos Dames et Messieurs	100m Brasse Messieurs et Dames
400m NL Dames et Messieurs	100m NL Messieurs et Dames
200m 4N Dames et Messieurs	50m Dos Messieurs et Dames
	200m Papillon Messieurs et Dames
Relais : 4x100m NL Dames et Messieurs	Relais : 4x200m NL Dames et Messieurs

Dimanche 10 Avril 2022	
3ème réunion	4ème réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
50m Brasse Messieurs et Dames	50m Papillon Dames et Messieurs
1500m NL Messieurs et Dames	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Dos Messieurs et Dames	200m NL Dames et Messieurs
100m Papillon Messieurs et Dames	
400m 4N Messieurs et Dames	Relais : 4x100m 4N Dames et Messieurs

Grille de Qualification tous bassins pour les Meeting Ligue et Championnats Régionaux de Ligue

AURA Jeunes

	DAMES				MESSIEURS		
	13 ans (2009)	12 ans (2010)	11 ans (2011)		14 ans (2008)	13 ans (2009)	12 ans (2010)
50 m NL	0.3176	0.3460	0.3681		0.2932	0.3134	0.3440
100 m NL	1.0967	1.1775	1.2227		1.0463	1.0923	1.1644
200 m NL	2.3277	2.4983	3.0265		2.2223	2.3132	2.4858
400 m NL	5.2747	5.4943	6.1285		5.0140	5.2507	5.4716
800 m NL	10.5861	11.3647	12.3565		10.1690	10.4167	11.3456
1500 m NL	21.0400	21.5256	22.3091		19.1326	19.4097	21.5086
50 m Dos	0.3785	0.4160	0.4302		0.3486	0.3745	0.4060
100 m Dos	1.2149	1.2801	1.3361		1.1626	1.2117	1.2800
200 m Dos	2.5802	3.1611	3.2444		2.4702	2.5722	3.1287
50 m Brasse	0.4150	0.4570	0.4695		0.3842	0.4133	0.4470
100 m Brasse	1.3052	1.3998	1.4205		1.2503	1.3005	1.3755
200 m Brasse	3.1126	3.2916	3.3527		3.0529	3.1086	3.2416
50 m Papillon	0.3571	0.4021	0.4240		0.3304	0.3486	0.4001
100 m Papillon	1.2446	1.3556	1.3949		1.1599	1.2237	1.3508
200 m Papillon	3.0297	3.1456	3.2045		2.5276	3.0210	3.1247
200 m 4 Nages	2.5253	3.1480	3.2052		2.4051	2.5150	3.1253
400 m 4 Nages	6.0720	6.2576	6.4583		5.4720	6.0167	6.2359



<p>Date : 10 au 12 Juin 2022</p> <p>6 Réunions</p> <p>Bassin de 50m Extérieur 8 couloirs</p>	<p>Championnats Régionaux de Ligue Jeunes-AURA</p>	<p>Lieu : Bellerive sur Allier</p> <p>Compétition Qualificative à tous les Championnats Nationaux</p>
--	---	---

Filles (11-12-13 ans), Garçons (12-13-14 ans)
Filles nées en 2011-2010-2009
Garçons nés en 2010-2009-2008

Ouverture des Engagements : Mardi 24 Mai

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des Engagements : Mardi 7 Juin Minuit

Publication Web : J+1

Tarifs : 4€ par engagement

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période N-2 et N-1 et saison en cours, le temps de la « Grille Jeunes » en bassin de 25m ou 50m figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. Le nageur pourra rajouter 1 épreuve complémentaire.

Les Séries et Finales seront nagées en Toutes Catégories (Bassin de 8 couloirs)

50m-100m-200m : Finales* A, B & C

*Finales A si 16 nageurs en séries, Finales B si 24 nageurs, Finale C si 32 nageurs

400m : Finales A et B si 16 ou 24 nageurs en séries

800m et 1500m NL : Limités à 2 Séries qui seront inversées. Engagements au ranking. Classement au Temps

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 7 Juin 2022 Minuit

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 4€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Forfait au plot : Pénalité de 50€

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunions. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€.

Récompenses : Médaille aux trois premiers Jeunes 1, aux trois premiers Jeunes 2-3. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Programme Championnats Régionaux de Ligue AURA



Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 10 Juin 2022	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Série	100m Papillon Dames Finales* C, B, A
100m Brasse Messieurs Série	100m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
100m Brasse Dames Série	100m Brasse Dames Finales* C, B, A
400m NL Messieurs	400m NL Messieurs Finales*B, A
1500m NL Dames (2 séries inversées)	50m Dos Dames Finales* C, B, A
100m Dos Messieurs Série	100m Dos Messieurs Finales* C, B, A
50m Dos Dames Série	100m NL Dames Finales* C, B, A
50m Papillon Messieurs Série	50m Papillon Finales* C, B, A
100m NL Dames Série	
1500m NL Messieurs (2 séries inversées)	*Attention Voir règlement des Finales

Samedi 11 Juin 2022	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m Brasse Dames Série	200m Brasse Dames Finales* C, B, A
200m Papillon Messieurs Série	200m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
100m Dos Dames Série	100m Dos Dames Finales* C, B, A
200m NL Messieurs Série	200m NL Messieurs Finales* C, B, A
400m NL Dames Série	400m NL Dames Finales* B, A
400m 4N Messieurs Série	400m 4N Messieurs Série B, A
200m 4N Dames Série	200m 4N Dames Finales* C, B, A
200m Dos Messieurs Série	200m Dos Messieurs Finales* C, B, A
200m NL Dames Série	200m NL Dames Finales* C, B, A
50m NL Messieurs Série	50m NL Messieurs Finales* C, B, A
50m Pap Dames Série	50m Pap Dames Finales* C, B, A
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 12 Juin 2022	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales* C, B, A
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs Finales* C, B, A
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales* C, B, A
100m NL Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales* C, B, A
800m NL Dames (Séries inversées)	50m NL Dames Finales* C, B, A
100m Papillon Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs Finales* C, B, A
50m NL Dames Séries	50m Brasse Dames Finales* C, B, A
50m Brasse Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales* C, B, A
50m Brasse Dames Séries	400m 4N Dames Finales* B, A
200m 4N Messieurs Séries	100m NL Messieurs C, B, A
400m 4N Dames Séries	
800m NL Messieurs (Séries inversées)	*Attention Voir règlement des Finales

Grille de Qualification tous bassins pour les Meeting Ligue et Championnats Régionaux de Ligue

AURA Jeunes

	DAMES				MESSIEURS		
	13 ans (2009)	12 ans (2010)	11 ans (2011)		14 ans (2008)	13 ans (2009)	12 ans (2010)
50 m NL	0.3176	0.3460	0.3681		0.2932	0.3134	0.3440
100 m NL	1.0967	1.1775	1.2227		1.0463	1.0923	1.1644
200 m NL	2.3277	2.4983	3.0265		2.2223	2.3132	2.4858
400 m NL	5.2747	5.4943	6.1285		5.0140	5.2507	5.4716
800 m NL	10.5861	11.3647	12.3565		10.1690	10.4167	11.3456
1500 m NL	21.0400	21.5256	22.3091		19.1326	19.4097	21.5086
50 m Dos	0.3785	0.4160	0.4302		0.3486	0.3745	0.4060
100 m Dos	1.2149	1.2801	1.3361		1.1626	1.2117	1.2800
200 m Dos	2.5802	3.1611	3.2444		2.4702	2.5722	3.1287
50 m Brasse	0.4150	0.4570	0.4695		0.3842	0.4133	0.4470
100 m Brasse	1.3052	1.3998	1.4205		1.2503	1.3005	1.3755
200 m Brasse	3.1126	3.2916	3.3527		3.0529	3.1086	3.2416
50 m Papillon	0.3571	0.4021	0.4240		0.3304	0.3486	0.4001
100 m Papillon	1.2446	1.3556	1.3949		1.1599	1.2237	1.3508
200 m Papillon	3.0297	3.1456	3.2045		2.5276	3.0210	3.1247
200 m 4 Nages	2.5253	3.1480	3.2052		2.4051	2.5150	3.1253
400 m 4 Nages	6.0720	6.2576	6.4583		5.4720	6.0167	6.2359